

40 Ressourcen

Was sind nun Deine Ressourcen?

Im ersten Teil dieses Modules 3 hast Du Fragen zu Deinen Ressourcen beantwortet. Jetzt schreibe bitte alle Deine Ressourcen, die Du kennst oder erkannt hast, auf. Diese Liste wird Dir gerade in Momenten, wo Dein Wille „schwächelt“ und Du nach Deiner Kraftquelle suchst, helfen. Sie wird Dich motivieren aufzustehen und weiterzugehen, bis Du Dein Ziel erreicht hast.

Wenn Dir im ersten Moment keine 40 Ressourcen einfallen, ist das absolut in Ordnung. Wenn Dir noch mehr einfallen, notiere sie bitte ebenfalls. Und jedes Mal, wenn Dir eine weitere Ressource einfällt, füge sie dieser Liste hinzu.

Wichtig ist hier: einfach beginnen, ins Tun kommen.

Bitte lade die entsprechende Vorlage herunter und drucke sie aus. Sorge für Ruhe und lege Schreibmaterial bereit. Schon kann es losgehen!

Meine 40 persönlichen Ressourcen:

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

11)

12)

13)

Folgeseite meine 40 persönlichen Ressourcen:

14)

15)

16)

17)

18)

19)

20)

21)

22)

23)

24)

25)

26)

Folgeseite meine 40 persönlichen Ressourcen:

27)

28)

29)

30)

31)

32)

33)

34)

35)

36)

37)

38)

39)

40)
